

# «Je plonge donc je suis»

Discours de la méthode  
pour bien conduire sa plongée

SYMPOSIUM

## 3<sup>e</sup> Symposium Jean Gloor de Médecine Subaquatique et Hyperbare

**Samedi 20 novembre 2021**  
de 08h<sup>00</sup> à 12h<sup>30</sup>

**CHUV - Lausanne**  
**Auditoire César Roux**

**Matinée scientifique**  
**pour médecins et plongeurs**



[www.plongee-sante.ch](http://www.plongee-sante.ch)

# 3<sup>e</sup> Symposium Jean Gloor de Médecine Subaquatique et Hyperbare

Samedi 20 novembre 2021

CHUV - Lausanne - Auditoire César Roux

## PREMIÈRE PARTIE (8h<sup>00</sup>-10h<sup>00</sup>)

- **Accueil et bienvenue**
- **Modérateur:** Claude Kaltenrieder
- **La plongée, activité sportive ou dépendance ?**  
PD Dr Olivier Jorand & Alain Binggeli
- **L'effet du stress sur la circulation sanguine et la respiration**  
Dr Benoît Desgraz & Dr Francis Héritier

## PAUSE (10h<sup>00</sup>-10h<sup>20</sup>)

## DEUXIÈME PARTIE (10h<sup>20</sup>-12h<sup>30</sup>)

- **Modérateur:** Dr Francis Héritier
- **La plongée, un remède contre le stress ?**  
PhD, Dr Mathieu Coulange
- **L'expérience des peurs**  
Gérard Guerrier
- **Le caisson hyperbare mobile du Tessin**  
Dr Claudio Camponovo
- **Questions et conclusion**
- **Modérateur:** Dr Benoît Desgraz

## ORATEURS ET MODÉRATEURS :

**Alain Binggeli**, Instructeur PADI

### PhD, Dr Mathieu Coulange

Médecin urgentiste, spécialiste en médecine hyperbare, médecine maritime et médecine aéronautique. Chef de service de médecine hyperbare, CHU Sainte-Marguerite, Marseille

### Dr Benoît Desgraz

Médecin cardiologue, spécialiste en médecine de plongée et hyperbare, CHUV

### Gérard Guerrier

Anc. Ingénieur-plongeur à la Comex  
Auteur-Conférencier-Montagnard-Voyageur

### Dr Francis Héritier

Médecin pneumologue, spécialiste en médecine de plongée et hyperbare, CHUV

### PD Dr Olivier Jorand

Privat-Docteur aux Universités de Fribourg et de Lausanne

**Claude Kaltenrieder**, Moniteur I4, Président  
CMAS swiss diving

## Reconnaissance de la formation :

CMAS swiss diving  
SUHMS (4 crédits)

## Comité d'organisation :

Alain Binggeli, Instructeur PADI  
Dr Benoît Desgraz, Service de cardiologie, CHUV  
Christine Giroud Meylan, Monitrice I2, CMAS  
swiss diving  
Dr Francis Héritier, Service de pneumologie,  
CHUV  
Claude Kaltenrieder, Moniteur I4, Président  
CMAS swiss diving  
Emmanuel Léchaire, Moniteur I2, CMAS swiss  
diving

## Avec le soutien de :

CHUV, Service de cardiologie (Prof. Olivier Muller)  
CHUV, Service de pneumologie (Prof. Christophe Von Garnier)  
CMAS swiss diving  
HUG, Médecine Hyperbare (Dr Rodrigue Pignel)  
SOS oxygène  
SUHMS  
SUSV - FSSS

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ ; INSCRIPTION  
INDISPENSABLE SUR : [www.plongee-sante.ch](http://www.plongee-sante.ch)**

**Coût :** CHF 25.00