

Les enfants et la plongée chez CMAS swiss



L'aventure commence sur www.cmas.ch

CMAS 
swiss children diving

CMAS swiss... qui sommes-nous ?

CMAS swiss est une association de moniteurs de plongée affiliée à la CMAS (Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques). Celle-ci a été fondée en 1959 (la Suisse fait partie des membres fondateurs) et comprend actuellement plus de 130 fédérations réparties sur les 5 continents.

Les points forts de CMAS swiss

- Les moniteurs qui s'occupent des jeunes plongeurs ont suivi une formation poussée et validée par un brevet de spécialité reconnu internationalement.
- Jeu, plaisir, rigueur et sécurité sont les mots-clés de toutes les formations enfants CMAS swiss .
- Les cours pour les enfants (de 8 à 14 ans) sont variés, modernes, modulables et répondent aux attentes des plus exigeants.

Les cours pour les enfants

- Les cours Dauphin 1, 2 et 3 (dès 8, 9 et 10 ans) vont permettre à l'enfant de réagir peu à peu aux diverses situations qui peuvent se présenter sous l'eau et à leurs conséquences possibles. Ils se déroulent en piscine ou en milieu naturel, sauf pour le Dauphin 3 qui se termine obligatoirement par 2 plongées en milieu naturel (lac ou mer).
- Parallèlement aux brevets Dauphin 1, 2 et 3, des spécialisations attractives donnent la possibilité à l'enfant de compléter sa formation dans les domaines suivants: Natation et apnée, Orientation, Palanquée, Techniques d'équilibrage et de propulsion, Biologie et environnement, Archéologie, Photo et vidéo, Plonger depuis un bateau, Sensibilisation aux premiers secours et Aventures sous-marines.
- A partir de 14 ans, un jeune peut suivre le cours D1 (ou plongeur une étoile) qui lui permet de devenir un plongeur autonome dans la zone des 15 mètres de profondeur.

Ecoles de plongée en Suisse romande

www.cmas.ch